



कार्तिक शुक्ल एकादशीपर्यंत चातुर्मासात परिक्रमा करताना क्रमशः बाजीराव नरसिंहपूर नंतर एका ढाब्यावर भोजनाची संकल्पपूर्ती करावी. परिक्रमा करता येत नाही, जो साधक पेशव्यांची समाधी रावेरखेडी करून पढे व्यवस्था होऊ शकते पढे पिपरिया नर्मदापर जत्तरवाहिनी न

उत्तरवाहिनी नर्मटा परिकमा – नर्मटा

वनवा पारकृता				उत्तरवाहिना नमदा पारक्रमा – नमदा
				पश्चिमेकडे वाहत असताना 'रामपुरा ते
				तिलकवाडा (गुजरात)' ह्या दरम्यान ती
				उत्तरवाहिनी होते नंतर पुनःश्च ती
				पश्चिमेकडे वाहू लागते. जो कोणी चैत्र
				महिन्यात उत्तरवाहिनी नर्मदेची परिक्रमा
				करतो, त्यास संपूर्ण नर्मदा परिक्रमा केल्याचे
				पुण्य मिळते असा उल्लेख पुराणग्रंथांमध्ये
				आलेला आहे. त्यामुळे ज्यांना संपूर्ण
				परिक्रमा सर्वथैव अशक्य आहे असे भाविक
वर्षांपूर्वी नर्मदेची परिक्रमा केली. त्या वेळी	नर्मदा परिक्रमा म्हणजे लौकिक तथा	करता येईल. विमलेश्वरला पोहोचण्यापूर्वी	साधू-सत्पुरुषांना तसेच अतिथींना द्यावा.	उत्तरवाहिनी–नर्मदाप्रदक्षिणा करतात.
				उपसंहार – नद्यांना 'लोकमाता' ही
				संज्ञा आहे. नदीचे नाव कोणतेही असले तरी
				, ग्रामवासी तिला गंगाच म्हणतात. पूर्वीच्या
				काळी जेव्हा पायी यात्रा केली जाई तेव्हा
				आयुष्यात एकदा तरी गंगास्नान घडावे अशी
				मनीषा असे. पूर्वायुष्यात किंवा उत्तर
				आयुष्यात गंगास्नान करून आलेली व्यक्ती
				आपल्या नजीकच्या नदीलाच गंगा मानून
				भजत असे. त्यामुळे एखाद्याचे नदीवर प्रेम
प्रस्थान केले होते पण नर्मदा हीच त्यांची	नर्मदेश्वर बनून पूजला जातो तसे परिक्रमा	आहे. तेथे टेंबेस्वामींची मूर्ती आहे. येथे	कोणी भोजन देऊ इच्छित असेल तर	आहे, श्रद्धा आहे कशावरून लक्षात घ्यायचे.
				तर गंगा तसेच नर्मदा यांना तो 'मैय्या'
नर्मदेच्या तटाने अविरत परिभ्रमण करत				म्हणून पुकारतोच पण त्याच्या गावातील
				नदी पाहताच मी 'हर हर गंगे' किंवा 'नर्मदे
जी गुहा तपश्चर्यसाठी निश्चित केली तेथे	सहजपणे उपलब्ध होत नसल्यामुळे परिक्रमा	किल्ला आहे. नंतर पुण्यश्लोक अहिल्याबाई	घेऊन आपण अन्न शिजवू शकतो. व्यर्थ	हर' चा जयघोष करतो. किंबहुना

त्यांचे गुरू आचार्य गोविंद भगवत्पाद यती हे खडतर आहे असा एक समज आहे. त्यामुळे होळकरांची राजधानी असलेले महेश्वर वादविवाद, परनिंदा, चहाडी करू नये. कोणत्याही वाहणाऱ्या जलप्रवाहामध्ये त्यांची प्रतिक्षा करत होते. पुढे ज्या वेळी परिक्रमेची इच्छा असणाऱ्या सर्वसामान्य लागते. येथील नर्मदाघाट अप्रतिम आहे. वाणीवर संयम असावा. सदैव सत्यवचनी त्याला गंगा-यमुना-नर्मदा दिसतात. नर्मदेला पूर आला व गुहेत पाणी येऊ लोकांना संदेह होतो - 'परिक्रमा करावी का सप्तमातृका मंदिर आहे. पुढे नेमावरला असावे कायिक (शरीराद्वारे केले जाणारे) व त्याच्या गावातील नदी तो स्वच्छ ठेवतो. लागले तेव्हा तिला शांत करण्यासाठी न करावी.?' तथापि, परिक्रमेचा मूळ हेतू चिन्मय धाम येथे मुक्काम करता येईल. मानसिक (मनाद्वारे केले जाणारे) तपाचा पर्वकाळी तिच्या काठी स्नान करतो, श्रीशंकराचार्यांनी नर्मदाष्टकाची रचना केली. लक्षात घेऊन नर्मदामैय्याचे माहात्म्य नंतर बुधनी, राजपुरा व नंतर अनघोरा हे अंगीकार करावा. शौच, मार्जन, आरती करतो. तिचा जलप्रवाह निर्मल अमरकंटक हे तर माता पार्वतीचे आवडते उमजले तर ह्या प्रश्नाची उकल सोपी होते. गाव लागते. तेथून ब्रह्मांड घाट (बर्मान घाट) देव-द्भिज-गुरू यांचे पूजन तसेच ब्रह्मचर्य व ठेवण्याचा आटोकाट प्रयत्न करतो. निदान स्थान असून भगवान शंकर आपल्या अगदी काटेकोर कागदावर रेखाटलेली पुढे जबलपूर. या सर्व ठिकाणी मुक्कामाची अहिंसा पालन यांचा अंतर्भाव कायिक स्वतःकडून तरी कोणताही वाहता जलप्रवाह परिवारासह येथे वास्तव्य करतात अशी परिक्रमा करण्याचा अट्टाहास करण्यापेक्षा व भोजनाची सोय आहे. पुढे जोगी टिकरिया तपामध्ये होतो; मौन, परानिष्टचिंतन न दूषित होणार नाही याची काळजी घेतो. श्रद्धा आहे. म्हणूनच जेव्हा आपण नर्मदेची एक ढोबळ आराखडा करून पुढील लागते. इथे नर्मदामाईचे पात्र उल्लंघन होऊ करणे, परद्वेष न करणे यांचा समावेश कारण कोणताही जलप्रवाह नदीच्या ओढीने परिक्रमा करतो तेव्हा तिच्यासह मार्गक्रमण नर्मदामैय्याच्या इच्छेनुसार होऊ शकते त्यामुळे सावध असावे. अगदी मानसिक तपामध्ये होतो. नर्मदेचे पात्र वाहत जात असतो आणि नदी सागराच्या शिवपार्वतीची परिक्रमाही संपन्न होते. अशी द्यावे. परिक्रमेचा प्रारंभ अमरकंटक, नेमावर किनाऱ्यालगतच शाळा आहे जेथे ओलांडू नये. तथापि, नर्मदेला मिळणारी ओढीने वाहत जात असते. म्हणूनच ही पतितपावनी नर्मदामैय्या सर्वथैव व ओंकारेश्वर ह्यांपैकी कुठूनही करता येतो. मुक्कामाची सोय आहे. पुढे नर्मदामैय्याचे एखादी नदी जर मध्ये येत असेल तर ती सागरास 'सरित्पती' अर्थात 'सरितांचा कल्याणकारी व मोक्षदायिनी असल्यामुळे पण बहुतेक जण ओंकारेश्वरहून परिक्रमा उद्गमस्थान, अमरकंटक लागते. इथे प्रथम एकदाच ओलांडावी. चातुर्मासात परिक्रमा पती' अशी संज्ञा आहे. तात्पर्य, नर्मदा नर्मदा नदीची साक्षात देवीच्या स्वरूपात सुरू करतात कारण ओंकारेश्वरला सांगता उत्तर तटावरील सर्व स्थानांचे दर्शन करू नये. केस कापू नयेत तसेच अगदी परिक्रमेच्या निमित्ताने आपल्या लोकमातांचे पूजा (कन्यापूजन), आराधना (आरती व करणे सोपे ठरते. प्रथम क्षौर व स्नानादी घेऊनच पलीकडे माईच्या बगियात जावे. आवश्यक असेल तरच नखे कापावीत. अर्थात नद्यांचे माहात्म्य लक्षात घेऊन नर्मदाष्टक पठण) व परिक्रमेच्या करून संकल्पोक्त नर्मदापूजन व कारण एकदा का तुम्ही दक्षिण तटावर नर्मदास्नांन करताना साबणाचा प्रयोग किमान आपल्याकडून तरी नदी प्रदूषित माध्यमातून उपासना केली जाते. कन्यापूजन केले जाते. नंतर परिक्रमा आरंभ गेलात की पुन्हा उत्तर तटावर येता येत टाळावा. परिक्रमा संपन्न झाल्यानंतर होणार नाही असा संकल्प प्रत्येकाने केला रुद्र परिक्रमा, जलहारी परिक्रमा आणि करण्यापूर्वी आवश्यक ते प्रमाणपत्र घेतले नाही. जवळच शोन (सोनभद्र) नदीचे उगम मुंडणादी कर्म करून विधिवत स्नान करावे. तरी एका अर्थाने परिक्रमेचा हेतू सार्थ झाला हनुमान परिक्रमा अशी तीन प्रकारे नर्मदेची जाते. (जोड गणपती मंदिरामधील महंत स्थान आहे. अमरकंटक येथे मृत्युंजय भगवान शंकराची अभिषेकपूर्वक पूजा असे म्हणता येईल. परिक्रमा केली जात असली तरी बहतांशी परिक्रमेसाठी प्रमाणपत्र देतात, त्यासाठी आश्रमात मुक्कामाची सोय होऊ शकते. करावी. तसेच पुनःश्च उत्साहपूर्वक व त्वदीय पाद पंकजम नमामि देवी नमदि ॥ लोक रुद्रपरिक्रमाच करतात. कार्तिक शुक्ल दोन फोटो व आधारकार्ड झेरॉक्स असणे दक्षिण तटावर परिक्रमा करताना आश्रम दूर आपल्या सामर्थ्यानुसार नर्मदामैय्याची ॥ नमदि हर ॥ द्वादशीपासून आषाढ शुक्ल दशमी ह्या आवश्यक आहे.) गाडीने परिक्रमा करणार अंतरावर आहेत. कारोपानी जंगलात कढाई व कन्यापूजन करावे. कन्या, ब्राह्मण, - वेदवाणी प्रकाशन, कोल्हापूर दरम्यान परिक्रमा केली जाते. आषाढ शुक्ल असाल तर साधारणतः दीडशे ते दोनशे चरकुटिया आश्रम असून येथे अन्नक्षेत्र आहे. साधू व अतिथी यांना यथाशक्ती भोजन मोबाईल नंबर : ८००७०२१०६० एकादशी (आषाढी एकादशी) पासून किलोमीटरचे टप्पे घेणे योग्य ठरते. पुढे डिंडौरी, मंडला येथेही आश्रम आहेत. देऊन त्यांचा आशीर्वाद घ्यावा व www.vedwani.com